



Mehr als nur  
**Fieber**



# Checkliste FMF

## Fragen an Ihren Arzt

Markieren Sie die Fragen, die Sie für sich oder Ihr Kind im nächsten Arztgespräch klären möchten.

### Diagnose

- In meinem Untersuchungsergebnis gibt es etwas, das ich noch nicht verstanden habe, und zwar  
.....  
.....  
.....
- Welche Untersuchungen sind noch notwendig?
- Wäre es möglich, dass ich Untersuchungsergebnisse, Arztbriefe etc. für meine Unterlagen erhalte?

### Krankheitsschübe

- Was kann einen Schub auslösen und was muss ich beachten?
- Soll ich zum Arzt, wenn ich einen Schub habe?
- Was kann ich selbst tun, um die Beschwerden eines Schubs zu lindern?
- Soll ich einen Beschwerdekalendar führen?

### Therapie

- Welche Therapien gibt es und welche empfehlen Sie mir aus welchem Grund?
- Wie wird die Therapie verabreicht? Was muss ich bei der Einnahme oder Anwendung beachten?
- Warum muss ich Medikamente nehmen, wenn ich gar keinen Schub habe?
- Was soll ich tun, wenn ich eine Einnahme oder Anwendung vergesse?
- Vertragen sich meine anderen Medikamente mit der Therapie?

### Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Sonstiges

- Ist FMF vererbbar?
- Ist FMF heilbar?
- Wie und wo kann ich Unterstützung für meinen Alltag bekommen?
- Kann ich weiterhin Sport treiben, welche Sportarten sind möglich?
- Kann ich trotz FMF geimpft werden?
- Was kann ich selbst tun, um meinen Gesundheitszustand zu verbessern?
- Kann ich über Ernährung den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen?